

Wypadki na nartach – najczęstsze urazy i najwyższe koszty leczenia

Sprawdź, zanim założysz narty i doznasz bolesnej kontuzji!





Koszty leczenia polskiej narciarki, która na stoku w Kanadzie uszkodziła oba nadgarstki, przekroczyły 267 000 zł. Przed tak dużymi wydatkami może nas uchronić ubezpieczenie narciarskie. Średnie ceny polis wynoszą od 6 do 9 zł dziennie.

W poniższym opracowaniu prezentujemy, jakie są najczęstsze kontuzje narciarskie, a także gdzie i kiedy za granicą dochodzi do wypadków z udziałem polskich narciarzy. Jednocześnie wskazujemy, dlaczego koszty leczenia tych urazów są aż tak bardzo wysokie. Podpowiadamy, jak w prosty sposób można ich uniknąć.



Narty w liczbach



55 % urazów narciarskich dotyczy nóg.



50 kg gipsu dziennie zużywa szpital w Zakopanem w szczycie sezonu narciarskiego.



Więcej niż 267 000 zł kosztowało leczenie polskiej narciarki w Kanadzie.



Więcej niż 34 000 zł wynosi średni koszt leczenia złamanej nogi w Kanadzie.



4 793 zł może kosztować doba w szpitalu w Norwegii.



254,958 km/h wynosi oficjalny rekord prędkości jazdy na nartach.



Więcej niż 1 000 kalorii na godzinę spala narciarz podczas górskich podjazdów.



Jakich urazów najczęściej doznają narciarze?



55% kontuzji narciarskich dotyczy nóg – 35% kolan, a 20% kostek i stóp. Rzadziej na stokach dochodzi do urazów ramion i barków (17%), rąk (7%), pleców (6%) i głowy (5%).



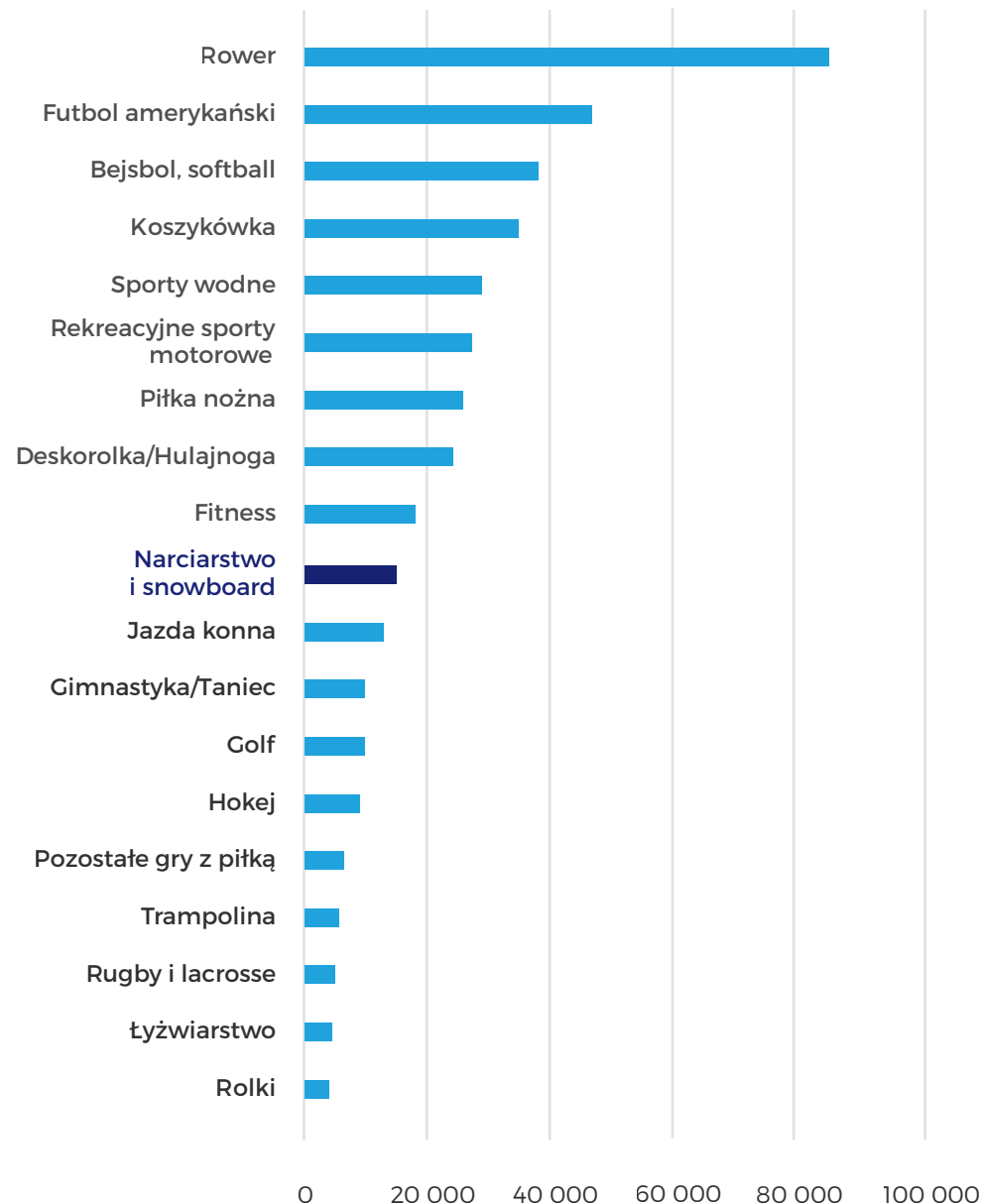
Jak często narciarze doznają urazów głowy?

Częściej niż narciarze, urazów głowy doznają kolarze, futboliści amerykańscy, bejsboliści, koszykarze, piłkarze czy nawet osoby uprawiające fitness.

Dzięki wzrostowi popularności jazdy w kaskach, obrażenia głowy są skutkiem tylko 5% wypadków narciarskich.



W Polsce obowiązek jazdy w kasku dotyczy dzieci do ukończenia 16 roku życia. Jeżeli przepis zostanie złamany, rodzic lub opiekun może zostać ukarany mandatem w wysokości od 20 do 5 000 zł.

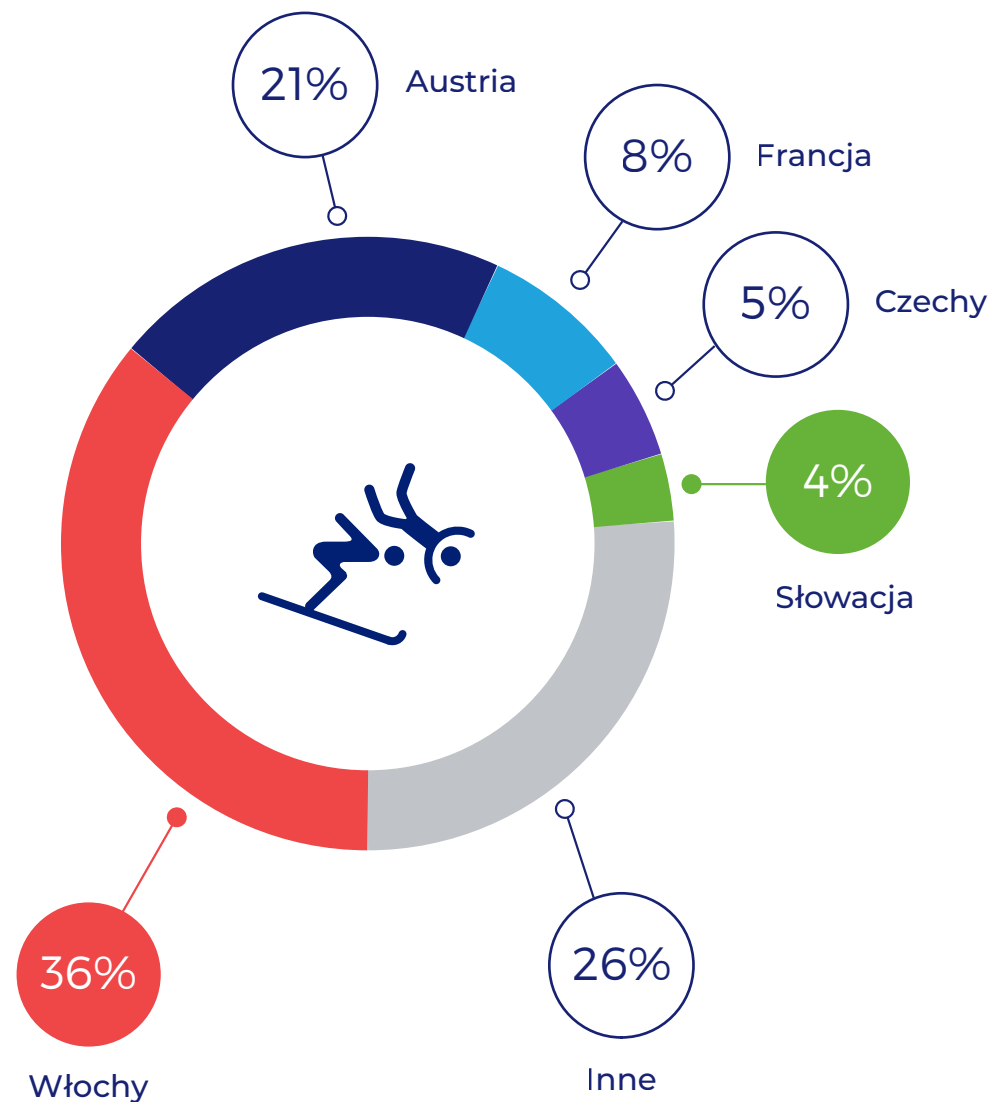


W jakich krajach polscy narciarze najczęściej ulegają wypadkom?

Polscy narciarze najczęściej ulegają wypadkom w krajach alpejskich, jak **Włochy (36%)**, **Austria (21%)** oraz **Francja (8%)**. Znacznie rzadziej urazów doznają na stokach w Czechach (5%) i na Słowacji (4%).



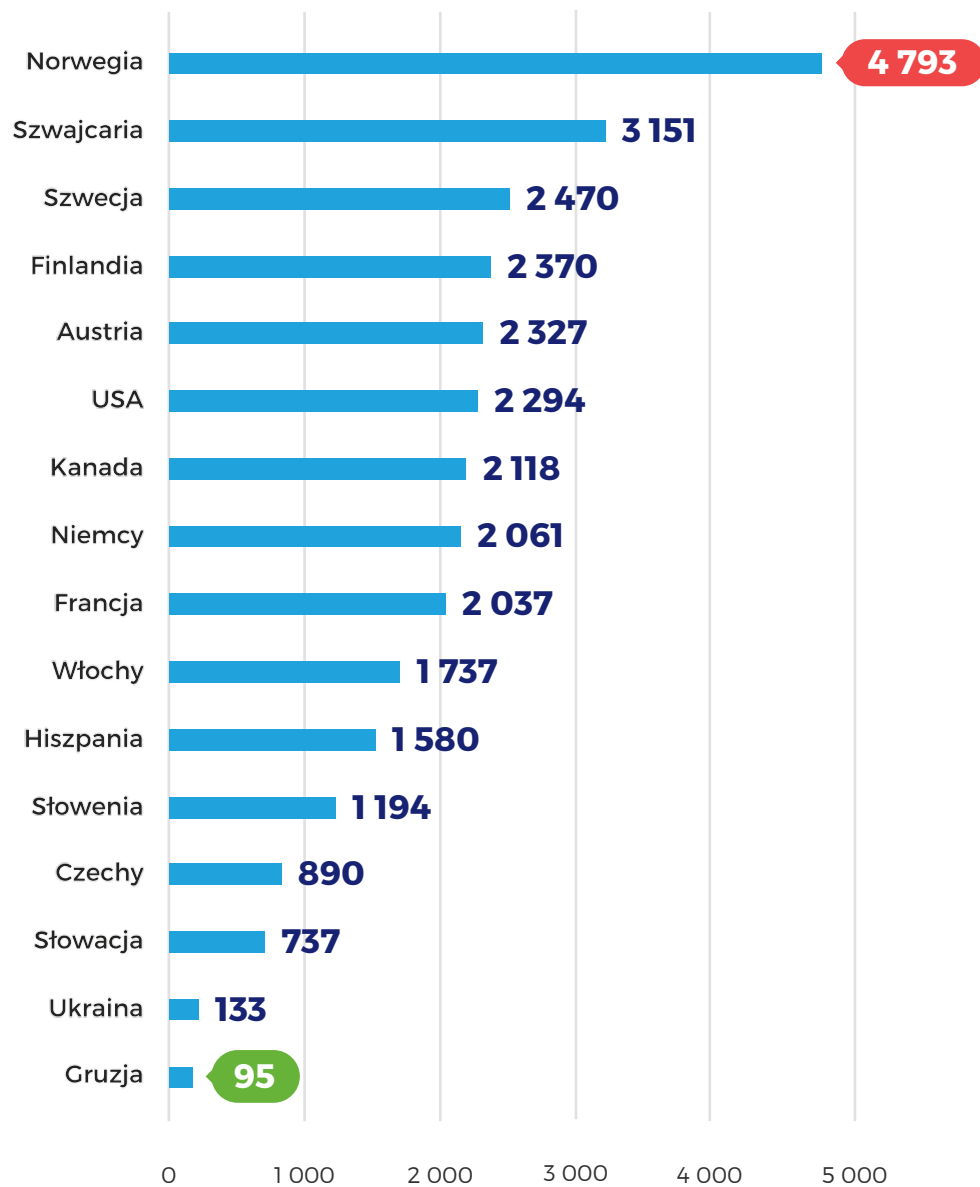
Polscy narciarze najczęściej ulegają wypadkom w drugim dniu wyjazdu (12,24%). Często urazów na stoku doznają również podczas czwartego (11,73%) oraz trzeciego (11,69%) dnia jazdy na nartach.



Ile kosztuje pobyt w szpitalu za granicą?



Leczenie za granicą w razie wypadku na nartach może być bardzo kosztowne. **Doba w szpitalu zdecydowanie najwięcej kosztuje w Norwegii – 4 793 zł.** Na podium znalazła się również Szwajcaria (3 151 zł) i Szwecja (2 470 zł).



Prawdziwe historie wypadków polskich narciarzy

Uszkodzenie nadgarstków w Kanadzie

Narciarka w wyniku upadku na stoku w Kanadzie uszkodziła oba nadgarstki. W efekcie konieczne było przeprowadzenie operacji w tym kraju.

ŁĄCZNY KOSZT POWYŻEJ
267 000 zł

Źródło: AXA Assistance

Prawdziwe historie wypadków polskich narciarzy

Uraz głowy i złamanie żeber w Austrii

Narciarz na stoku w Austrii doznał obrażeń głowy i złamania żeber. Konieczny okazał się transport śmigłowcem do szpitala, hospitalizacja, a także powrót helikopterem medycznym do Polski.

ŁĄCZNY KOSZT POWYŻEJ

81 000 zł

Źródło: Mondial Assistance



Prawdziwe historie wypadków polskich narciarzy

Złamanie ręki i uszkodzenie nerwu w Szwajcarii

Narciarz na stoku w Szwajcarii w wyniku upadku złamał rękę i uszkodził nerw. Konieczny okazał się transport do szpitala, hospitalizacja i przeprowadzenie operacji

ŁĄCZNY KOSZT POWYŻEJ

50 000 zł

Źródło: Mondial Assistance

EKUZ na nartach nie wystarczy

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) refunduje jedynie podstawową opiekę medyczną za granicą. EKUZ nie pokrywa m.in. kosztów akcji ratowniczej czy transportu medycznego do Polski.



Transport medyczny do Polski z Austrii czy Włoch może kosztować nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych. Warto więc wybierając ubezpieczenie turystyczne, szczególną uwagę zwrócić na wysokość sum gwarantowanych. Na terenie Europy powinna ona pokrywać koszty leczenia w wysokości co najmniej 30 000 euro, a ratownictwa przynajmniej do kwoty 5 000 euro.

Komentuje Robert Pelczar, Ekspert ds. ubezpieczeń turystycznych w rankomat.pl.

	EKUZ	Ubezpieczenie turystyczne
W jakich krajach działa?	Kraje Unii Europejskiej oraz: Islandia, Liechtenstein, Norwegia, Szwajcaria	Cały świat
Jakie koszty leczenia pokrywa?	Zależnie od państwa leczenia 	Do wysokości sumy ubezpieczenia 
W jakich placówkach medycznych działa?	Wyłącznie publiczne placówki	Zarówno publiczne, jak i prywatne placówki
Czy poniesione za granicą koszty leczenia zostaną w pełni pokryte (pobyt w szpitalu, dopłaty do recept)?	W wielu krajach EKUZ nie pokryje kosztów w 100% 	Zwrot 100%, do wysokości sumy ubezpieczenia 
Czy obejmuje koszty transportu do Polski?	 Nie	 Tak
Czy pokrywa koszty ratownictwa?	 Nie	 Tak

Gdzie złamana noga na nartach kosztuje najwięcej?

Złamana noga na nartach może kosztować więcej niż 34 000 zł



Kanada

więcej niż **34 000 zł**



Szwajcaria

więcej niż **32 000 zł**



Niemcy

więcej niż **26 000 zł**



Włochy

więcej niż **25 000 zł**



USA

więcej niż **17 000 zł**



Francja

więcej niż **14 000 zł**



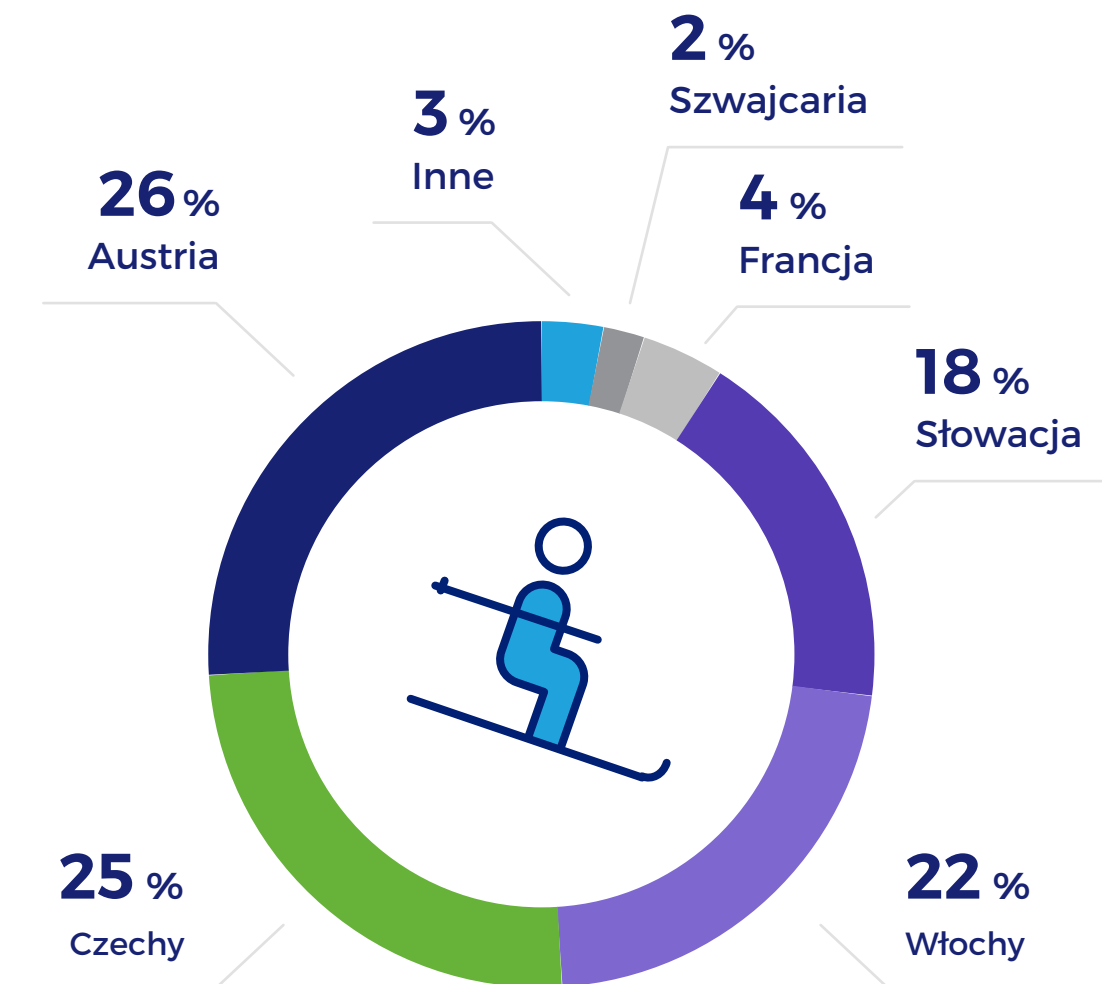
Austria

więcej niż **10 000 zł**



50 kg gipsu zużywa dziennie zakopiański szpital w szczycie sezonu zimowego.

Najpopularniejsze kierunki wyjazdów polskich narciarzy



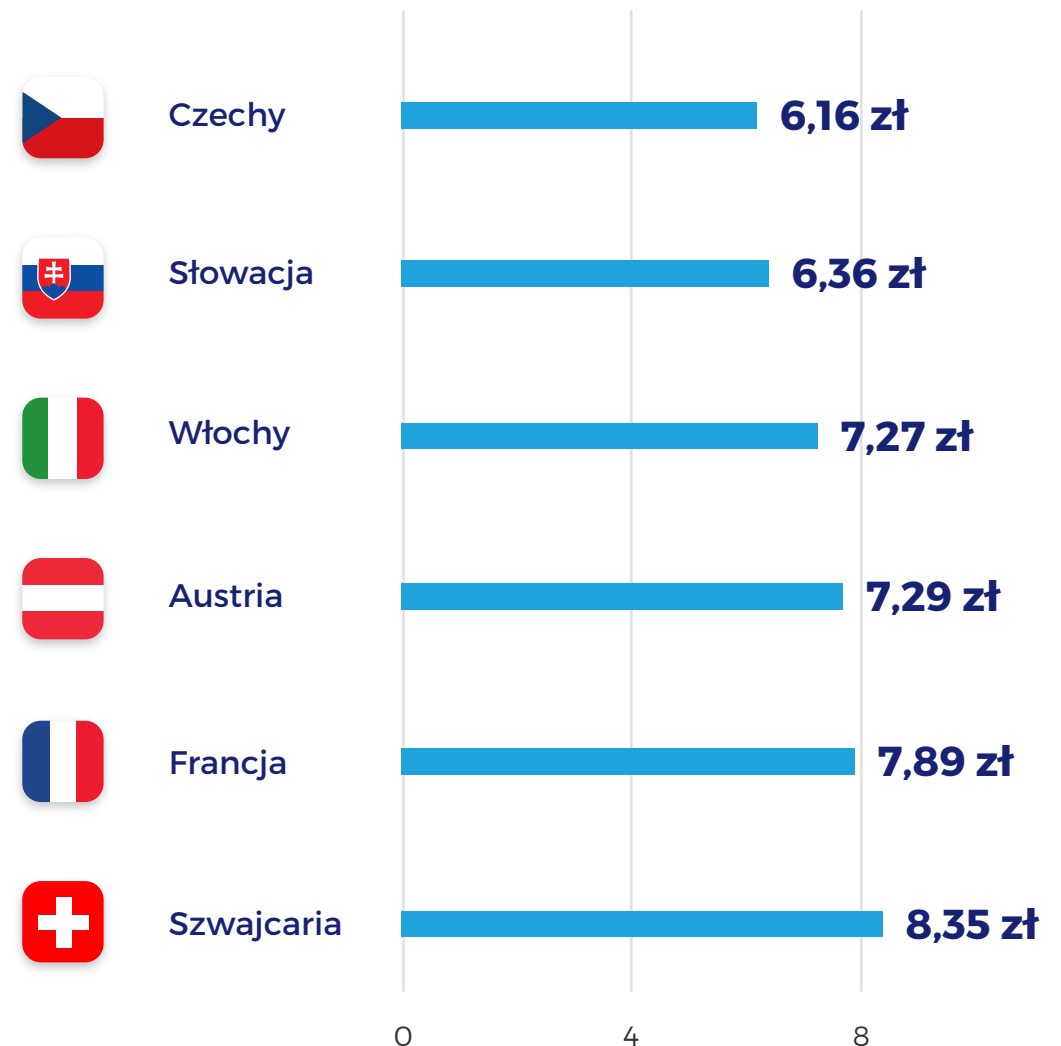
Średnie ceny polis narciarskich w różnych krajach

W sezonie narciarskim 2017/2018 **polscy narciarze najtaniej płacili za ubezpieczenie w Czechach (6,16 zł dziennie) i na Słowacji (6,36 zł dziennie).** Nieco drożej było we Włoszech (7,27 zł za dzień) i w Austrii (7,29 zł za dzień). Najwięcej za polisę trzeba było zapłacić we Francji (7,89 zł dziennie) i w Szwajcarii (8,35 zł dziennie).



Narciarze wybierający się do Czech czy na Słowację kupują polisy narciarskie z niższymi sumami gwarantowanymi niż w przypadku wyjazdu do krajów alpejskich. Przede wszystkim z uwagi na tańszy transport medyczny do Polski. W efekcie średnie ceny polis narciarskich u naszych południowych sąsiadów są nieco niższe niż w Szwajcarii czy we Francji.

Komentuje Tomasz Kroplewski, Kierownik ds. rozwoju sprzedaży w rankomat.pl.



Ciekawostki narciarskie

Narciarz równie szybki jak samochód sportowy

Oficjalny rekord prędkości w jeździe na nartach wśród mężczyzn ustanowił w 2016 roku Włoch **Ivan Origone (254,958 km/h)**, a wśród kobiet w tym samym roku Włoszka **Valentina Greggio (247,083 km/h)**.



Jazda na nartach po bardzo stromych i szybkich stokach jest bardzo niebezpieczna. Narciarze wybierający nieoznakowane trasy muszą pamiętać o konieczności rozszerzenia zakresu ochrony ubezpieczenia. Ubezpieczyciele zaliczają tego rodzaju aktywność do sportów wysokiego ryzyka lub ekstremalnych.

Komentuje Robert Pelczar, Ekspert ds. ubezpieczeń turystycznych w rankomat.pl.



247,083 km/h
Valentina Greggio (Włochy)



254,958 km/h
Ivan Origone (Włochy)

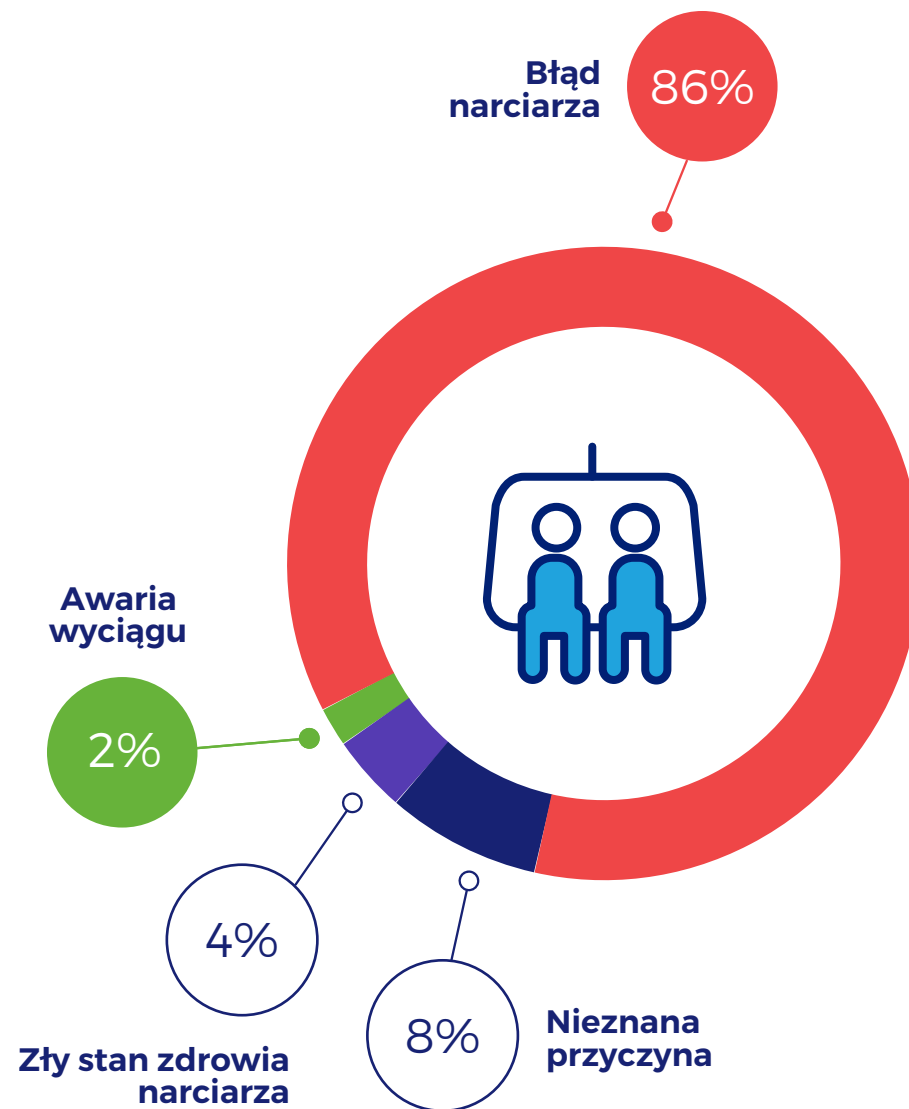
Ciekawostki narciarskie

Narciarz bardziej zawodny niż maszyna

W latach 2001-2012 w Kolorado w USA odnotowano 227 wypadnięć z wyciągów narciarskich. **Przyczyną aż 196 wypadków (86%) – był błąd narciarza,** a zaledwie 4 zdarzeń (2%) – awaria maszyny.



Pierwszy wyciąg narciarski powstał w 1908 roku w Schwarzwaldzie w Niemczech i funkcjonuje do dziś.



Ciekawostki narciarskie

Jazda na nartach to świetny sposób na szczupłą sylwetkę



Osoby uprawiające narciarstwo zjazdowe spalają **około 400 kalorii na godzinę**. Z kolei podczas górskich podjazdów narciarze spalają **powyżej 1 000 kalorii na godzinę**.



400
kcal/h



1 000
kcal/h

Czytaj także



[Jazda na nartach po alkoholu - co nam grozi?](#)



[Ile powinno kosztować ubezpieczenie narciarskie?](#)
[\[Analiza\]](#)



[6 najbardziej niebezpiecznych tras narciarskich na świecie](#)

Rankomat.pl to największa porównywarka ubezpieczeń w Polsce. Od 2008 roku pomaga znaleźć najlepsze oferty ubezpieczeń samochodu, mieszkania i domu, podróży oraz ubezpieczeń na życie.

Zajmuje się również porównywaniem ofert operatorów GSM (komorkomat.pl) oraz ofert finansowych (finanse.rankomat.pl).

Niniejsze opracowanie powstało w oparciu o dane zgromadzone przez [porównywarkę ubezpieczeń narciarskich rankomat.pl](#).

Do analizy posłużyły zapytania wykonane za pośrednictwem [kalkulatora ubezpieczeń na narty i snowboard](#) w sezonie narciarskim 2017/2018 (od 01.11.2017 do 31.03.2018 r.).

Podawane ceny są średnimi cenami polis w rankingach prezentowanych po wypełnieniu kalkulatora ubezpieczeń.

Rankomat.pl porównuje ceny [ubezpieczeń komunikacyjnych](#), [podróżnych](#), [nieruchomości](#) oraz [na życie](#) oferowane przez 29 towarzystw ubezpieczeniowych.

Właścicielem serwisu rankomat.pl jest:

Rankomat Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Wolska 88, 01-141 Warszawa
e-mail: kontakt@rankomat.pl

Ranking i porównanie produktów ubezpieczeniowych opracowuje Ubezpieczenia Rankomat sp. z o.o. sp. k., będąca agentem.

Kontakt dla mediów:

Aleksandra Szczerbińska
Manager ds. PR
t: 690 000 018 e: media@rankomat.pl

rankomat.pl